

Reconnec-SON à l'être vibrant

Xavier Magils et Stéphanie Hohl vous proposent une journée complète à la rencontre de notre humanité en vue de co-créeer l'harmonie sur cette planète, par l'exploration du terrain de jeu infini des vibrations sonores. Expérimentons l'écoute de soi et de l'autre dans toutes nos dimensions par: les sons, les mouvements, la respiration consciente, le silence ressourçant. Osons jouer notre note unique dans la symphonie du monde vivant!

Offrez-vous ce bain de sons et d'énergie à travers:

- la "Cathédrale des Sons" bâtie autour du "Om",
- "Mouviebrason", cette exploration d'une "jam-session" instrumentale et vocale dans la spontanéité de l'enfant intérieur au moment présent
- un "voyage sonore" méditatif
- et plein d'autres propositions qui amplifient notre vitalité physique et énergétique!

Le tout se co-créeera le **dimanche 22 mai de 9h45 à 17h30**

à Terre-Rêves: Chaussée de Wavre 1762 B à 1160 Auderghem (Bruxelles), dans la salle de l'étage.

Bienvenue à partir de 9h30 avec

- vos gros chaussons ou pantoufles,
- un tapis de yoga et
- vos saveurs préférées pour alimenter notre "auberge espagnole" lors de la pause de midi.
- Si vous avez, apportez aussi vos instruments de musique (plus ou moins maîtrisés ou à explorer) pour la "jam-session".

Participation financière: 120,- € (dont 60€ pour l'inscription à verser pour le 20 mai sur le compte de Xavier Magils: BE56 0689 3309 7688 - et le reste en cash sur place.)

La journée a lieu à partir de 6 participants.

Infos et réservations:

Stéphanie Hohl (+ 32 (0)495 77 49 76) et Xavier Magils (+ 32 (0)479 38 00 91)