




# Journée Internationale du Yoga

**DIMANCHE 21 JUIN**

À l'occasion de la Journée Internationale du Yoga,  
de la célébration du solstice d'été ...  
et de la fête de la musique,  
nous vous invitons à partager une matinée  
de détente, de mouvement, de musique  
et de convivialité au

*Kairn Harmony Space à Hoeilaart* 

Célébrons  
le solstice,  
le yoga  
et la musique !  


## PROGRAMME DE LA JOURNÉE



10h30 - 11h30

*Cours de yoga gratuit*

Un moment pour se  
reconnecter à soi,  
respirer et célébrer  
ensemble la pratique  
du yoga.



11h45 - 12h45

*Co-crédation musicale*

Un espace d'exploration  
sonore ouvert à tous,  
avec différents instruments  
de musique. Aucune expérience  
musicale n'est nécessaire :  
venez simplement avec votre  
envie de partager et de créer.



13h00 - 14h00

*Auberge espagnole*

Nous terminerons  
la matinée autour  
d'un repas partagé.  
Chacun est invité à apporter  
un petit plat, une boisson  
ou une gourmandise  
à partager.

Cette activité est **gratuite et ouverte à tous**.  
N'hésitez pas à inviter des amis, des proches  
ou toute personne curieuse de découvrir le yoga  
et de vivre un moment convivial ensemble.

“ Le yoga nous relie  
à nous-mêmes,  
la musique nous relie  
aux autres.  
Venez célébrer  
ces liens avec nous. ”

INSCRIPTION  
PAR TÉLÉPHONE / WHATSAPP  
**0494 933743**

  
**KAIRN**  
HARMONY SPACE  